

# まゆちゃん通信

Vol.8 2023年1月号

## ごあいさつ



理事長 細野 満里

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症による変異株に対応するワクチン接種もあり、行動制限の緩和が進み、利用者さんの活動の場も少しずつではありますがひろがりが出てきました。とはいえ、まだまだ油断は禁物、感染対策をしながらの生活が続いています。

また、ロシアのウクライナ侵攻や急激な円安進行による資源価格の上昇は、利用者さんの生活や事業所運営に大きな影響が出ています。

ところで昨今、ダイバーシティ(多様性)という言葉を目にするようになりましたが、私たちはまさにその言葉の意味を時に痛感し、日々生活しています。利用者さんも職員もそれぞれを尊重し受容する、一緒にいるだけではなく、互いに受け入れ理解しあうことが大切です。そうするためには、まずは自身を理解することから始めることではないでしょうか。自分理解の未熟さから更に偏った考えが進み、時には社会や自身が身を置く周囲に大きな影響を及ぼすことにもなりかねません。私たち法人は、理念の実現のために理念を理解し、自身を理解し、利用者さんに寄り添うことで地域に開かれた法人であることができると思います。昨年、生活介護事業所まゆだまでは、キッチンカーを呼び地域に事業所を知っていただくきっかけを作りました。コロナ禍のため制限がありましたが、少しでも私たちの紹介をすることができました。

この時代だからこそ、小さな法人だからこそできることがあると思います。そのような気持ちで、本年も努力してまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

## ～ 地域で開かれた法人を目指して ～

当法人理念を実現させるために3つ心がけることがあります。その1つに、「地域との交流を大切に、開かれた法人であり続ける」です。事業所として“地域との交流”をどのように実現していけばよいのか悩んでいましたが、昨年は大きく一歩前進することができました！

支援員のパートさんからキッチンカーを呼んでイベントができないか、と相談されたことをきっかけにイベントを企画。

コロナ禍で行事が少なくなっていることなど、利用者さんが楽しめる行事をもっと増やしたいという想いから実現しました。



Tea Era キッチンカー

11月23日に事業所の駐車場を利用して無事にイベントを開催することができました！あいにくの悪天候の中でしたが、地域の方や元職員など多くの方たちに来ていただくことができました。お越しいただいた皆様ありがとうございました！！

～ 行事 ～

北野町へ移転後、駐車所のスペースを活用した行事が増えました！  
“株式会社 ゆうゆうツーリスト”の須藤様と一緒に計画をしていき、7月4日に出張さくらんぼ狩り、10月13日にはバーベキューを楽しみました！慣れ親しんだ場所で行事ができることもあり、とても楽しめました！！

当日は雨が降ってきてしまい室内での食事になってしまいましたが、焼肉、焼きそば、焼きおにぎりなどとてもおいしかったです！！



軽快な音楽をかけながら、本物のさくらんぼ狩りさながらの体験ができました！



地域情報誌  
よみっこに掲載  
されました！！



まゆだま職員の日常業務～お仕事紹介～

こんにちは。生活介護まゆだま職員の西尾です。今回は私が担当している「まゆだま通信」「ホームページの更新」のお仕事を紹介します。



まゆだま通信では定期的に行っている活動やお仕事、「リズムストレッチ体操」や「ショッパー配り」などを掲載したり、利用者皆さんにコメント書きや四コマ漫画、イラスト描きなどお願いしたり、利用者皆さん参加型をモットーに発行しています。



ホームページではまゆだま通信に掲載した記事をカラーで載せたり、日々の活動のうちまゆだま通信に載せきれないものなどをアップしたりしています。皆様に日々のまゆだまの活動を知っていただけるよう情報発信していきますので宜しくお願い致します。

(生活介護職員 西尾 敬)

↑ ホームページに掲載した内容の一部です ↑



まゆにっとは今年開所 8 年目になりました。障害福祉サービス利用に関わる相談や利用計画書の作成を、これからも継続して行ってまいります。今年もよろしくお願い致します。

移動支援事業所すてっぷ

土日の外出や買い物など同行・支援します。ここ数年は、法人内の利用者さんを中心にご利用いただいています。ご利用の希望があれば、ご相談ください。今年もよろしくお願い申し上げます。

# グループホームここん1

あけましておめでとうございます。昨年もグループホームの運営に御理解、御協力いただきありがとうございました。新型コロナウイルス感染者数が気になる場所ですが、引き続き手指衛生、検温等体調チェック、密にならないように気を付けて参ります。

## 【シルバーボランティアの活用】

今年度の事業計画に組み込んだ「シルバーボランティアの活用」は八王子市社会福祉協議会に働きかけ 7 月から月に 1 回の実施となりました。毎月の第 2 土曜日の午後に女性のシルバーボランティアが来所されて一時間程、利用者様と過ごします。11 月 12 日(土)はクッキー作りを行いました。



クッキーの生地を伸ばして  
型抜きをしました。



## 入会のご案内



まゆだまでは会員を募集しています。

法人の理念にご賛同いただける方であれば、いつでも、どなたでも入会できます。  
お問い合わせは事務局まで。

会費 正会員:年額 3000 円 賛助会員:年額1口 1000 円

### 法人理念

**みんながだいじ、わたしもだいじ、明日のために ともに あゆもう**

## 特定非営利活動法人まゆだま

〒192-0906 東京都八王子市北野町 518-2

生活介護事業所まゆだま TEL&FAX:042-656-0254 Email: mayudama@hb.tp1.jp

移動支援事業所すてっぷ TEL&FAX:042-656-0254

相談支援事業所まゆにと TEL:070-2836-7098 Email: mayunitto@hb.tp1.jp

〒192-0919 東京都八王子市七国1丁目5番6号

共同生活援助事業所ここん I TEL&FAX: 042-638-8776

Email: coconichi8776@cmail.plala.or.jp

### <お問合せ>

まゆだま事務局 TEL:042-649-9828 FAX:042-649-9830

携帯電話:080-7794-8772

ホームページ <http://npo-mayudama.com/>